

Úrazová prevence pro děti 3-5 let (předškolní věk)

Pozor! Děti ve věku 3-5 let jsou značně samostatné, převažují u nich pohybové dovednosti nad rozumovými, přeceňují své síly, schopnosti a dovednosti!

V tomto období se rychle rozvíjejí pohybové schopnosti dětí, děti se často zraní při hře a sportu, na hřištích, časté jsou pády, tonutí, otravy (nejvíce v domácnostech, na zahradách, v parcích a volné přírodě, garážích, dílnách), časté jsou také dopravní úrazy.

ČASTÝ ÚRAZ	PREVENTIVNÍ AKTIVITA
Utonutí	<ul style="list-style-type: none">- nenechávat děti bez dozoru dospělé osoby ve vodě a v blízkosti vody, a to ani děti plavce- domácí bazény oplotit a vodní nádrže (studny, septiky, jímky, sudy/kontejnery) bezpečně zakrýt- používat plovací vesty – zvl. v blízkosti přírodních vodních ploch
Pády z výšek a poranění	<ul style="list-style-type: none">- nepoužívat palandy do 6 let- skleněné plochy – z netříštivého skla, nebo opatřit bezpečnostní folií- balkony – zamezit přístup dětem, zábradlí ne z vodorovných příček, na balkonech
Dopravní úrazy	<ul style="list-style-type: none">- nenechávat dítě v autě bez dozoru, zamezit dítěti manipulaci s ovládacími prvky auta- nedovolit dětem při jízdě stát mezi sedadly, nebo ležet na zadních sedadlech! neposazovat dítě mladší 12 let a menší 150 cm na přední sedadlo,- vždy používat vhodný zádržný systém- dveře automobilu – zajistit bezpečnostní pojistkou proti otevření- při nastupování a vystupování z automobilu – používat dveře na straně chodníku- používat reflexní prvky – na odrážedla, koloběžky, tříkolky, kola, školní brašny, oblečení dětí- dbát na dobrý technický stav kol, koloběžek, tříkolek apod.- dítě má jít/jet při vnitřní straně chodníku- přes přechod – má být odrážedlo, koloběžka, tříkolka, kolo – vždy vedeno!
Termické úrazy	<ul style="list-style-type: none">- regulace teploty vody – termostatické baterie nebo mísící baterie a termostat na teplou vodu – max. 54 °C- při vaření otočit držáky pánví a nádob směrem ke stěně, opatřit varnou desku ochranným krytem- zásuvkovou skříňku, která může sloužit jako schůdky, mimo dosah sporáku, horkých věcí- neotvírat horkou troubu v blízkosti dítěte- elektrické spotřebiče nenechávat zapojené v síti, kabely mimo dosah dětí- odstranit nádoby s horkými tekutinami zvl. olejem z dosahu dětí- zapalovače, zápalky, kamna, zahradní grily, otevřený oheň, zábavná pyrotechnika z dosahu dětí

ČASTÝ ÚRAZ	PREVENTIVNÍ AKTIVITA
Otravy	<ul style="list-style-type: none"> - čisticí prostředky, léky apod. – mimo dosah dětí, používat bezpečnostní uzávěry, neuchovávat v obalech od nápojů, skladovat odděleně od potravin a nápojů, - v lednici - uchovávat alkohol a léky mimo dosah dětí
Úrazy při hře a sportu	<ul style="list-style-type: none"> - výuka sportů pod odborným vedením či vedením dospělé osoby - používat ochranné pomůcky při sportu - přilba, chrániče loktů, kolen, zápěstí - sportovní aktivity provádět ve vhodném a bezpečném prostoru - dbát na dobrý technický stav sportoviště, sportovního náradí, výstroje a vybavení - vhodné podkladové materiály na hřištích – guma, písek 30 cm, do vzdálenosti 1,5
Ostatní úrazy	<ul style="list-style-type: none"> - zbraně - uchovávat uzamčené, odděleně zbraně a náboje, vždy nenabitě a zajištěné, mimo dosah dětí

**ÚRAZ DÍTĚTE ZNAMENÁ VŽDY ZANEDBÁNÍ PÉČE ZE STRANY RODIČE,
RESPEKTIVE PEČUJÍCÍ OSOBY SE VŠEMI PRÁVNÍMI DŮSLEDKY!
JE NEZBYTNÉ ZAJISTIT DOZOR DÍTĚTE DOSPĚLOU OSOBOU!
NEPONECHÁVAT DÍTĚ POD DOZOREM STARŠÍHO SOUROZENCE
ČI KAMARÁDA! NENECHÁVAT DĚTI SAMOTNÉ DOMA!**



NÁRODNÍ KOORDINAČNÍ CENTRUM
PREVENCE ÚRAZŮ, NÁSILÍ A PODPORY
BEZPEČNOSTI PRO DĚTI
FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

