

Úrazová prevence pro děti 0-1 rok (kojenecký věk)

Pozor! Dítě ve věku 0-1 rok se přetáčí, plazí se, leze, dává vše do úst!

Dítě se obrací od 4-6 měsíců, leze od 7-9 měsíců, staví se a začíná chodit od 10-12 měsíců, zdokonaluje chůzi v 15-18 měsících. V tomto věkovém období vznikají úrazy nejčastěji nevhodnou manipulací s dítětem a nedostatečným dohledem. Časté jsou pády, topení a termické úrazy. Nejčastějším místem tonutí je vana a nádoby na vodu. Časté jsou rovněž aspirace (vdechnutí), spolknutí cizího tělesa a poranění při manipulaci s nevhodnými hračkami. Případné otravy vznikají z neopatrnosti rodičů – záměnou léků, předávkováním léky. V tomto věku jsou typické opaření horkými tekutinami – kdy dítě kupř. sedí na klíně dospělé osoby, která pije kávu apod. Časté jsou v tomto věku také úrazy úmyslné. Toto je jediná věková kategorie, kdy není rozdíl v četnosti a závažnosti úrazů dle pohlaví.

| ČASTÝ ÚRAZ | PREVENTIVNÍ AKTIVITA |
|--|--|
| SIDS (syndrom náhlého úmrtí) | - nedávat spát dítě na břicho do 1 roku věku |
| Pády, poranění | - nenechávat dítě bez dohledu na zvýšeném místě – jednou rukou vždy dítě přidržovat, popř. dítě položit na zem - pod přebalovací stůl a dětskou postýlku dát měkký koberec/podložku - dětská postýlka – horní okraj postranic do výše čela dítěte, nedávat velké předměty do postele, nedávat postýlku do blízkosti oken a záclon - schodiště – opatřit horní i dolní zábranou - nepoužívat chodítka, skákadla apod. |
| Termické úrazy, opaření, přehřátí | - nevystavovat dítě přímému slunci - nedržet dítě při vaření či manipulaci s horkými tekutinami (pití kávy) - dítě nechat při vaření pod dohledem či v ohrádce, neposazovat dítě na kuchyňskou pracovní desku - vždy ověřit teplotu vody při koupání, jídla při krmení - zajistit regulaci teploty vody – termostatické baterie, popř. mísící baterie a termostat na teplou vodu – max. teplota 54 °C - kabely vést mimo dosah dětí, el. zásuvky opatřit chrániči |
| Vdechnutí, udušení, uvíznutí | - jídlo a pití dávat dítěti vždy pod dohledem - požívat bezpečně hračky dle věku dítěte – drobné předměty mimo dosah dětí - nepoužívat polštáře - chránit děti před uvíznutím, dětské postýlky – mezery příček max. 10 cm |
| Utonutí | - děti při koupání vždy přidržovat |
| Dopravní úrazy | - nenechávat dítě samotné v autě – zvláště bez klimatizace - nepřevážet dítě v náručí či na klíně - dětskou autosedačku správně připevnit, pro malé děti je bezpečnější cestování v dětské autosedačce zády ke směru jízdy poloha autosedačky do 3-4 let, při umístění autosedačky na předním sedadle nesmí být aktivován airbag - používat reflexní prvky na dětský kočár apod. |
| Syndrom třeseného dítěte | - šetrná manipulace s dítětem, netřást s dítětem!, děti nenadhazovat!, nepraktikovat metodu „létání dětí“ apod.! |

**ÚRAZ DÍTĚTE ZNAMENÁ VŽDY ZANEDBÁNÍ PÉČE ZE STRANY RODIČE,
RESPEKTIVE PEČUJÍCÍ OSOBY SE VŠEMI PRÁVNÍMI DŮSLEDKY!
JE NEZBYTNÉ ZAJISTIT DOZOR DÍTĚTE DOSPĚLOU OSOBOU!
NEPONECHÁVAT DÍTĚ POD DOZOREM STARŠÍHO SOUROZENCE
ČI KAMARÁDA! NENECHÁVAT DĚTI SAMOTNÉ DOMA!**



NÁRODNÍ KOORDINAČNÍ CENTRUM
PREVENČE ÚRAZŮ, NÁSILÍ A PODPORY
BEZPEČNOSTI PRO DĚTI
FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKE REPUBLIKY

