



## TISKOVÁ ZPRÁVA

Praha, 10. května 2018

### **Změnilo se chování kuřáků tabáku po přijetí tzv. nekuřáckého zákona? Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN přináší první data.**

Přijetí tzv. nekuřáckého zákona (*Zákona č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek*) nechrání pouze pasivní kuřáky. Jak zjistili odborníci na léčbu závislostí z Kliniky adiktologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, zákon pozměnil také vzorce užívání tabáku u samotných kuřáků. Adiktologové to dokazují na datech prospektivní studie, která porovnávala chování kuřáků tabáku v období 7 měsíců před a po zavedení tzv. nekuřáckého zákona.

„Přinášíme unikátní data přímo od kuřáků tabáku, které jsme sledovali v čase. Jedná se o první sondu, jak se změnilo chování kuřáků v souvislosti s touto legislativní změnou. Zjistili jsme například, že průměrná denní spotřeba cigaret u sledovaného vzorku 130 kuřáků po zavedení zákona mírně poklesla, a to o 3 cigarety za den. Nová legislativa naopak způsobila mírné zvýšení motivace k odvykání kouření,“ řekl Mgr. Adam Kulhánec z Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze.

Zákazem kouření v restauracích se mezi sledovanými účastníky studie zvýšil podíl vykouřených cigaret na ulici a doma ve srovnání s kouřením v zaměstnání nebo v autě, a to zejména u těch kuřáků, kteří si dříve zapalovali cigaretu právě v restauračních zařízeních. Nekuřácká legislativa ale ovlivnila také motivaci k odvykání. Jak Adam Kulhánec dodává, méně cigaret za den po zavedení nekuřáckého zákona kouřili právě respondenti s vyšší mírou motivace a sebedůvěry. Nejčastěji zmiňovaným zdroje motivace pak pro sledované kuřáky bylo jejich zdraví.

Studie k nekuřáckému zákonu je jedním z prvních výstupů aktuálně vznikajícího Centra pro výzkum a prevenci užívání tabáku. Pod vedením Mgr. Adama Kulhánka vzniká na Klinice adiktologie 1. LF UK a VFN multioborový expertní tým, který se v novém centru zaměří na problematiku užívání tabáku v České republice, a to nejen v oblasti výzkumu, ale také prevence a léčby. Svou koncepcí bude navazovat na již vzniklé Centrum veřejného zdraví se zaměřením na alkohol.

„Vývojem unikátní profese adiktologa postupně dochází k jejímu uplatnění v praxi, v tomto případě k modernizaci a žádoucímu posunu v prevenci a léčbě závislosti na tabáku. Nebudujeme systém léčebných intervencí pouze pro úzkou skupinu nejvíce motivovaných



pacientů. Naším cílem je vznik komplexního systému, který má co nabídnout i méně motivovaným a nerozhodnutým pacientům i těm s komplikacemi, které vyžadují individuální přístup a delší a intenzivnější péči,“ podtrhl proděkan 1. lékařské fakulty UK pro nelékařské obory a přednosta Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze prof. PhDr. Michal Miovský, Ph.D.

### ***O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy***

*1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absolvuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů.*

*Fakulta je zároveň nejproduktivnější institucí v biomedicínském a klinickém výzkumu. Vědecká práce, pregraduální a postgraduální výuka se koná na 75 teoretických ústavech a klinických pracovištích společných se Všeobecnou fakultní nemocnicí, Fakultní nemocnicí v Motole, Ústřední vojenskou nemocnicí, Thomayerovou nemocnicí, Nemocnicí Na Bulovce i v dalších mezioborových centrech.*

*1. LF UK se rovněž podílí na projektu BIOCEV – evropském vědeckém centru excelence v oborech biotechnologie a biomedicíny – a projektu Kampus Albertov, zaměřeném na rozvoj excelentních vědeckých a výukových aktivit Univerzity Karlovy v oblasti přírodních a lékařských věd.*

### ***O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze***

*Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) představuje významné zdravotnické zařízení, patřící mezi největší nemocnice v ČR. Všeobecná fakultní nemocnice v Praze poskytuje základní, specializovanou a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků.*

*Kromě poskytování zdravotní péče je VFN hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a současně jedním z nejvýznamnějších vědeckých pracovišť v oblasti léčebných a diagnostických metod v České republice. Nemocnice má nejdelší tradici akademické medicíny v ČR a od svého založení do současnosti je největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.*

Kontakt na tiskovou mluvčí 1. LF UK:

Petra Klusáková, DiS.  
Oddělení komunikace 1. LF UK  
[petra.klusakova@lf1.cuni.cz](mailto:petra.klusakova@lf1.cuni.cz)  
tel. 224 964 406  
mob. 773 205 725