



Klinika adiktologie

1. LF UK a VFN v Praze

# VZORCE UŽÍVÁNÍ TABÁKU A MOTIVACE K ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ PŘED A PO ZAVEDENÍ NEKUŘÁCKÉHO ZÁKONA

**Adam Kulhánek**

Klinika adiktologie 1LF UK a VFN v Praze

# **SLEDOVANÝ SOUBOR KUŘÁKŮ**

- **131 dospělých kuřáků tabáku**
- **Vybraní pacienti praktických lékařů (5 ordinací)**
- **Průměrný věk 47 let (19-77 let)**
- **61 % žen, 39 % mužů**

# OBDOBÍ SLEDOVÁNÍ KUŘÁKŮ

- **Před a po zavedení zákona č. 65/2017 Sb.**
- **V rozmezí 7 měsíců**
  - 1. vlna sběru dat duben-květen 2017
  - 2. vlna sběru dat září-říjen 2017
- **Vyhodnocovaná místa kouření**
  - V restauraci
  - Na ulici
  - Doma
  - V zaměstnání
  - V autě

# UŽÍVÁNÍ TABÁKOVÝCH VÝROBKŮ VE SLEDOVANÉM SOUBORU

- Významně převažovali kuřáci cigaret
- 85,5 % denních kuřáků cigaret
- Ostatní formy tabákových produktů zanedbatelné

# PRŮMĚRNÁ SPOTŘEBA CIGARET ZA DEN

**PŘED ZAVEDENÍM ZÁKONA**

**15 kusů cigaret**

**PO ZAVEDENÍ ZÁKONA**

**12,9 kusů cigaret**

# PRŮMĚRNÁ SPOTŘEBA KUSŮ CIGARET ZA DEN NA VYBRANÝCH MÍSTECH

MÍSTO	PŘED ZAVEDENÍM ZÁKONA	PO ZAVEDENÍ ZÁKONA
V RESTAURACI, BARU, HOSPODĚ, KAVÁRNĚ	5	0,8
NA ULICI	1,8	4,5
DOMA	7	6,3
V ZAMĚŠTNÁNÍ	3,7	3,6

# PODÍL KUŘÁKŮ (%) DLE MÍSTA KOUŘENÍ

MÍSTO	PŘED ZAVEDENÍM ZÁKONA	PO ZAVEDENÍ ZÁKONA
V RESTAURACI, BARU, HOSPODĚ, KAVÁRNĚ	22,1 %	0,5 %
NA ULICI	3,8 %	30 %
DOMA	34,4 %	44,2 %
V ZAMĚŠTNÁNÍ	11,5 %	20 %

# VÝVOJ MOTIVACE K ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

PŘED ZAVEDENÍM ZÁKONA	PO ZAVEDENÍ ZÁKONA
5,08 bodů	5,44 bodů

- Subjektivně hodnoceno na 10 bodové škále



# VZTAH MÍRY MOTIVACE A SPOTŘEBY CIGARET

- Respondenti s vyšší mírou sebedůvěry a motivace po zavedení nekuřáckého zákona více snížili denní spotřebu cigaret
- Respondenti s vyšší spotřebou cigaret vykazovali nižší sebedůvěru v odvykání

# **SUBJEKTIVNÍ DŮVODY K ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ**

- **Velmi důležitým důvodem ZDRAVÍ**
  - 80 % respondentů
- **Zdraví jako významně důležitější důvod než nekuřácký zákon**
- **U odvykání kouření se respondenti nejvíce obávali psychických příznaků (stres, nervozita, zhoršení nálady)**

# SUBJEKTIVNĚ PREFEROVANÉ FORMY ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

FORMA ODVYKÁNÍ	POČET RESPONDENTŮ
SVÉPOMOCÍ	<b>70</b>
S NÁHRADNÍM NIKOTINEM	<b>19</b>
S PODPOROU RODINY	<b>9</b>
S POMOCÍ ADIKTOLOGA, TERAPEUTA	<b>4</b>
S POMOCÍ LÉKAŘE	<b>4</b>
S POMOCÍ LÉKŮ	<b>4</b>
S POMOCÍ NÁRODNÍ LINKY PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ	<b>1</b>

# HLAVNÍ VÝSTUPY STUDIE

U sledovaného vzorku kuřáků (N=131) došlo před a po zavedení nekuřáckého zákona:

- **K mírnému snížení denní spotřeby cigaret**
- **K významnému nárůstu kouření na ulici**
- **K mírnému zvýšení motivace k odvykání**
  
- **Jako nejdůležitějším důvodem k odvykání bylo zdraví**
- **Kuřáci by nejčastěji volili formu odvykání svépomocí**

# DĚKUJI ZA POZORNOST



**Adam Kulháněk**  
adam.kulhanek@lf1.cuni.cz