

Úrazová prevence pro děti 6-11 let (mladší školní věk)

Pozor! Děti ve věku 6-11 let jsou bez dozoru, jsou soutěživé, rády experimentují, často přeceňují své síly, schopnosti a dovednosti!

V tomto období jsou děti ponechávány bez dozoru, navazují kontakty s vrstevníky – dominují u nich týmové hry s prvky soupeření, děti rády experimentují, jsou soutěživé, často přeceňují své síly, schopnosti a dovednosti, věnují se sportu, jsou účastníky silničního provozu jako spolujezdci, chodci a

ČASTÝ ÚRAZ	PREVENTIVNÍ AKTIVITA
Pády	<ul style="list-style-type: none">- zvyšování tělesné zdatnosti, obratnosti, trénování těžiště a doskoků- zamezit hrám ve výškách- vhodný oděv a obuv – odpovídající aktivitě
Sportovní a školní úrazy	<ul style="list-style-type: none">- zvyšování tělesné zdatnosti- sportovní aktivity provádět ve vhodném a bezpečném prostoru- dbát na dobrý technický stav sportoviště, sportovního nářadí, výstroje a vybavení- vhodné podkladové materiály na hřištích – guma, písek 30 cm, do vzdálenosti 1,5 m od zařízení- používat ochranné pomůcky při sportu – helmy, brýle, chrániče bérce, páteře, kloubů, zubů aj. specifické pro danou sportovní aktivitu (nepoužívat cyklistickou helmu na lyžování aj.)- výuku sportů provádět pod odborným vedením dospělé osoby- sportovní aktivitu přizpůsobit fyzické zdatnosti, nepřeceňovat vlastní schopnosti- provádět nácvik správných pohybových vzorců a základních dovedností včetně „rizikových“ pohybů (pohyby do stran, rotační pohyby, odrazy, doskoky – na obě
Dopravní úrazy	<ul style="list-style-type: none">- nenechávat dítě v autě bez dozoru, zamezit dítěti manipulaci s ovládacími prvky auta- nedovolit dětem při jízdě stát mezi sedadly, nebo ležet na zadních sedadlech! neposazovat dítě mladší 12 let a menší 150 cm na přední sedadlo,- vždy používat vhodný zádržný systém- dveře automobilu – zajistit bezpečnostní pojistkou proti otevření- při nastupování a vystupování z automobilu používat dveře na straně chodníku- používat reflexní prvky – na koloběžky, kola, školní brašny, oblečení dětí- dbát na dobrý technický stav kol a jiného vybavení- dítě má jít/jet při vnitřní straně chodníku- přes přechod – má být kolo – vždy vedeno!- znalost pravidel silničního provozu- používání ochranných pomůcek – chrániče loktů, kolen, zápěstí, brýle, cyklistická

ČASTÝ ÚRAZ	PREVENTIVNÍ AKTIVITA
Tonutí	<ul style="list-style-type: none"> - naučit se a zdokonalovat se v plavání pod odborným vedením dospělé osoby - věnovat zvýšenou opatrnost na nechráněných vodních plochách - neplavat sám bez vědomí či přítomnosti zkušených osob - nekonzumovat alkohol či jiné návykové látky - neúčastnit se riskantních jízd na lodích a člunech - používat plovací vesty – zvláště v blízkosti přírodních vodních ploch, při vodních sportech, na divoké vodě používat také přilbu - neskákat do neznámé vody – před případným skokem do vody ověřit hloubku
Ostatní úrazy	<ul style="list-style-type: none"> - zbraně – uchovávat uzamčené, odděleně zbraně a náboje, vždy nenabitě a zajištěné, mimo dosah dětí

**ÚRAZ DÍTĚTE ZNAMENÁ VŽDY ZANEDBÁNÍ PÉČE ZE STRANY RODIČE,
RESPEKTIVE PEČUJÍCÍ OSOBY SE VŠEMI PRÁVNÍMI DŮSLEDKY!
JE NEZBYTNÉ ZAJISTIT DOZOR DÍTĚTE DOSPĚLOU OSOBOU!
NEPONECHÁVAT DÍTĚ POD DOZOREM STARŠÍHO SOROZENCE
ČI KAMARÁDA! NENECHÁVAT DĚTI SAMOTNÉ DOMA!**



NÁRODNÍ KOORDINAČNÍ CENTRUM
PREVENČE ÚRAZŮ, NÁSILÍ A PODPORY
BEZPEČNOSTI PRO DĚTI
FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

