

Úrazová prevence pro děti 1-3 roky (batolecí věk)

Pozor! Děti ve věku 1-3 roky jsou nebezpečnými průzkumníky a ochutnavači, procházejí obdobím prvního vzrůstu!

Dítě začíná chodit a stává se zvědavým průzkumníkem, otvírá zásuvky, dveře, okna – často si přiskřípe prsty, napodobuje činnosti dospělých. Věková skupina 1-4 roky je nejrizikovější skupinou z hlediska tonutí. Nejčastěji děti této věkové kategorie tonou v bazénech. Ve věku 2-3 roky jsou velmi časté termické úrazy (nejvíce ve věku 12-18 měsíců). Věková kategorie 1-3 roky je nejrizikovější také pro vznik otrav (nejvíce ve věku 24-28 měsíců), a to zvláště v domácnostech – léky, čisticí prostředky, pokojové rostliny. Časté jsou úrazy na hříšcích. V této věkové kategorii jsou časté také úmyslné úrazy.

ČASTÝ ÚRAZ	PREVENTIVNÍ AKTIVITA
Pády, poranění	<ul style="list-style-type: none">- okna – zabezpečit proti otevření na více než 10 cm – okenní zábrany- dveře – zamknout dveře do místnosti, která není pro dítě bezpečná, klíče mimo dosah dětí (hrozí uvíznutí dítěte v místnosti či odemknutí dveří dítětem), zajistit dveře proti zavření/zabouchnutí kupř. klínovými zarážkami (hrozí poranění prstů)- skříně a police – zajistit proti převrnutí, zásuvky a skříně zajistit pomocí západky- nábytek – se zaoblenými rohy, popř. použít plastové chrániče- palandy – nepoužívat palandy do 6 let- skleněné plochy – z netříštivého skla, nebo opatřit bezpečnostní folií- koberce, předložky, přezůvky, ponožky – protiskluzová úprava, gumové podložky do vany a sprch- schodiště – horní i dolní zábrana, mezery mezi příčkami max. 10 cm, madla pro děti, viditelné protiskluzné pásy na okraje schodů- balkony – zamezit přístup dětem, zábradlí ne z vodorovných příček, mezery mezi příčkami max. 10 cm, na balkonech nenechávat předměty, na které lze vylézt- garáže, dílny, sklepy – zamezit dětem přístup- zbraně – uchovávat uzamčené mimo dosah dětí, odděleně zbraně a náboje, vždy
Termické úrazy, opaření	<ul style="list-style-type: none">- regulace teploty vody – termostatické baterie nebo mísící baterie a termostat na teplou vodu – max. 54 °C- při vaření otočit držáky pánví a nádob směrem ke stěně, opatřit varnou desku ochranným krytem- zásuvkovou skříňku, která může sloužit jako schůdky, mimo dosah sporáku, horkých věcí- neotvírat horkou troubu v blízkosti dítěte- elektrické spotřebiče nenechávat zapojené v síti, kabely mimo dosah dětí- nepoužívat ubrusy – hrozí nebezpečí strhnutí- odstranit nádoby s horkou tekutinou, zvl. olejem – z dosahu dětí- odstranit zapalovače, zápalky, kamna, zahradní grily a ohniště – z dosahu dětí
Vdechnutí, udušení, uškrcení	<ul style="list-style-type: none">- nepodávat dětem rizikové pochutiny - burské oříšky, burisony, bonbony, žvýkačky- tkanice, šňůrky, pásky a pod. na hraní nesmí být delší než 15 cm, u oblečení nepoužívat tkanice- odpadkové koše, igelitové sáčky a tašky mimo dosah dětí

ČASTÝ ÚRAZ	PREVENTIVNÍ AKTIVITA
Utonutí	<ul style="list-style-type: none"> - nenechávat děti bez dozoru dospělé osoby ve vodě a v blízkosti vody - domácí bazény oplotit a vodní nádrže bezpečně zakrýt! - používat plovací vesty – zvl. v blízkosti přírodních vodních ploch
Otravy	<ul style="list-style-type: none"> - čisticí prostředky, léky apod. – uchovávat mimo dosah dětí, používat bezpečnostní uzávěry, neuchovávat v obalech od nápojů, skladovat odděleně od potravin a nápojů - v lednici - uchovávat alkohol a léky mimo dosah dětí - jedovaté rostliny a rostliny způsobující kožní reakce (dieffenbachie, filodendron, konvalinky...) odstranit z dosahu dětí
Dopravní úrazy	<ul style="list-style-type: none"> - nepřevážet dítě na klíně, nedovolit dětem při jízdě stát mezi sedadly, nebo ležet na zadních sedadlech! neposazovat dítě mladší 12 let a menší 150 cm na přední sedadlo - používat vhodný zádržný systém - dětskou autosedačku správně připevnit, pro děti do 3 let je bezpečnější upevnit dětskou autosedačku zády ke směru jízdy, při umístění autosedačky na předním sedadle nesmí být aktivován airbag - nepoužívat bezpečnostní pás přes dospělou osobu a dítě zároveň, bezpečnostní pásy musí být ve správné poloze – přes rameno (klíční kost) a pánev - používat bezpečnostní pojistku proti otevření dveří automobilu - při nastupování a vystupování z automobilu používat dveře na straně chodníku - používat reflexní prvky na odrážedla, koloběžky, tříkolky, kola, školní brašny, oblečení dětí - dbát na dobrý technický stav kol, koloběžek, tříkolek apod., - dítě vést vždy při vnitřní straně chodníku - přes přechod – má být odrážedlo, koloběžka, tříkolka, kolo vždy vedeno!
Úrazy při hře a sportu	<ul style="list-style-type: none"> - výuka sportů pod vedením dospělé osoby - používat ochranné pomůcky při sportu – přilba, chrániče loktů, kolen, zápěstí - sportovní aktivity provádět ve vhodném a bezpečném prostoru - dbát na dobrý technický stav sportoviště, sportovního nářadí, výstroje a vybavení - vhodné podkladové materiály na hřištích – guma, písek 30 cm, do vzdálenosti

**ÚRAZ DÍTĚTE ZNAMENÁ VŽDY ZANEDBÁNÍ PÉČE ZE STRANY RODIČE,
RESPEKTIVE PEČUJÍCÍ OSOBY SE VŠEMI PRÁVNÍMI DŮSLEDKY!
JE NEZBYTNÉ ZAJISTIT DOZOR DÍTĚTE DOSPĚLOU OSOBOU!
NEPONECHÁVAT DÍTĚ POD DOZOREM STARŠÍHO SOUROZENCE
ČI KAMARÁDA! NENECHÁVAT DĚTI SAMOTNÉ DOMA!**



NÁRODNÍ KOORDINAČNÍ CENTRUM
PREVENČE ÚRAZŮ, NÁSILÍ A PODPORY
BEZPEČNOSTI PRO DĚTI
FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

